

# 9月 カウンセリングルーム便り

## 2学期が始まりました



こんにちは、2学期が始まって2週間近くが過ぎました。生活リズムは戻って来ましたか？暑い日が続いたかと思えば梅雨のような雨の日が続き、気温の変動が大きいため身体のリズムも崩しがちになるので気を付けましょう。2学期はコロナで多少の変更はあると思いますが、いろいろな行事があります。その中で今までとは違った友だちの一面も見えてくることもあると思います。お互いの成長になっていければ良いですね。

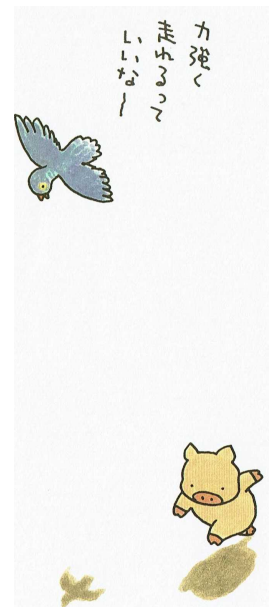


## 持っている力



この夏にはオリンピック、パラリンピックが東京で開催されました。感動した人も多いのでは…。そのパラリンピックの精神を表している「失ったものを数えるな、残されたものを最大限生かせ」「パラリンピックの父」と呼ばれるイギリスの病院医師、ルートウィヒ・グットマン博士(1899～1980)が残した言葉があります。みなさんも“失ったもの”ではないかもしれませんが、自分の得意なことや苦手なこと、できることとできないことを感じることは多いと思います。そして自分と誰かを比べてしまい、羨んだり嫉妬したり…。でも、羨んでも嫉妬してもそれだけでは自分にプラスにはならないですよ。そんな時にもう一度自分の持っている力について考え、その力が十分発揮されているのかどうか、もし、発揮できていないとしたらどうすれば発揮できるのかを考えることは大切だと思います。

1人で上手くいかないときは一緒に考えましょう。是非、話しに来て下さい。



「フタのいどころ」

小泉吉宏作

- 相談日 毎週金曜日 11:00 ~ 17:30まで
- 相談場所 カウンセリングルーム (正面入口 右手)
- 申し込み窓口 担任の先生、生徒指導 北西先生、直接五島まで

2021.9.7 スクールカウンセラー 五島