【学校給食献立コンテスト】
応募用紙

学校名　　岸和田市立　　中学校

年　　組　　氏名

（グループなら各名前と人数　　）

季節	
テーマ	
献立のポイント（工夫した点）おすすめポイント	

主食・主菜・副菜・汁物を書きましょう

	料理名	材料	分量（1人分）	切り方	1群 魚・肉・卵・豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂	作り方
	牛乳	牛乳	206g			●					