



献立テーマ

我が家の元気飯！食べたワケと料理

写真



ピーアールポイント(工夫した点)

カーハレにカニかまをスネで包みきくせしてみた
ヌーが作りかき出たのでカニのりをのりもつけた。

献立名と(使用した材料名) 記入例:おにぎり(米・焼きのり・とろろ昆布・ふりかけ・鮭)

- カニかまカーハレ (米・鮭・のり・カニかま)
- サラダ (レタス・アスパラガス)
- 中華スープ (かぼちのり・卵)
- ソフコック (アツク) 玉子

| | | | |
|------|-----|-----|-------|
| 市町村名 | 岸和田 | 学校名 | 野村東学校 |
| ふりがな | | | |
| 名前 | | | |