

5月 カウンセリングルーム（使用） よろしくお願いいたします



こんにちは、スクールカウンセラーの五島尚子(ごしまなおこ)です。1年生のみなさんは初めまして、2・3年生のみなさんは引き続き今年度もよろしくお願いいたします。

新しい学年、新しいクラスが始まり1ヶ月が経ちました。みなさんは慣れましたか？環境が変わるということで知らないうちに肩に力が入り、緊張した日々を過ごしていたと思います。行動制限がなくなった今年のゴールデンウィークはリフレッシュできる良い機会になりましたか？これからが本番になります。自分のペースをつかみ1学期を過ごしていきましょう。

思春期のころ

“思春期”という言葉をよく聞くことがあると思います。個人差はありますがちょうどみなさんの年齢、小学校高学年から高校生あたりの時期を“思春期”と言い、ころも身体も子どもから大人へと変化して行く時期です。ころの変化で言えば親から自立したいという気持ちが強くなる一方で、親から離れる不安も感じます。親からの自立と親への依存の間で揺れる時期で、反抗したり甘えたりところが不安定になることもあります。また、“自分”を見つめ始める時期でもあり、人と自分を比べてしまい、人の目が気になることも出てきます。悩み多き時期でもあります。そういった思春期の様々な気持ちを一人で抱えるのは大変ですよ。自分の気持ちや考えを話すことで整理できると思います。是非、一緒に考えてみませんか？ カウンセリングルームに立ち寄ってください。

思春期は
自分らしさを
見つけよう
思春期は
自分らしさを
見つけよう
思春期は
自分らしさを
見つけよう
思春期は
自分らしさを
見つけよう
思春期は
自分らしさを
見つけよう



~~~~~

「ブットシッタカブッタ」小泉吉宏作

- 相談日                    5月 12日 19日 26日  
                              6月 2日 9日 16日 23日
- 相談時間                11:00 ~ 17:30まで
- 相談場所                カウンセリングルーム（正面入口 右手）
- 申し込み窓口          担任の先生、生徒指導 藤原先生、直接五島まで