

## アドジャンをしよう！

### <方法とルール>

- 1 「まずは、あいさつで始めましょう。『お願いします。』これから『〇〇タイム』を始めます。初めに4人のグループをつくってください。」
- 2 (インストラクション) 「ルールが3つあります。」(ルールが書かれた掲示物を黒板に掲示して)「活動のはじめと終わりに、お願いします、ありがとうございましたと互いにあいさつをしてください。2 つめは、誰かが話しているときはうなずいて聴いてください。3 つめは、先生の指示をしっかりと聴いてください。」
- 3 「今日は、『アドジャン』をします。友だちのことをよく知るためのエクササイズです。まずは、グループの中で質問に答える順番を決めてください。」(例)「1月1日から誕生日の順番に1番目、2番目、3番目、4番目を決めてください。」
- 4 「ジャンケンはグー・チョキ・パーの3種類ですが、アドジャンは、指0本(グー)、指1本、指2本、指3本、指4本、指5本の全部で6種類を出せます。」
- 5 「4人のグループで“ア・ド・ジャン!”というかけ声に合わせて全員が指を出し、出された数を足し合わせます。アドジャン・質問シートを見て、合計の数にあてはまる質問に短い言葉で答えてください。合計が10以上になったら1の位の質問に答えてください。」
- 6 (モデリング) 「では、見本を見せます。このグループのみなさん、立ち上がって協力してください。」(2~3回アドジャンを実演する)「何か質問はありますか。」
- 7 (エクササイズ) 「終わりの合図まで何回もアドジャンを繰り返してください。また、同じ質問が当たったときは、同じ答えでもよいですし、2番目に好きなものを答えてもよいです。時間は90秒です。では、『お願いします』のあいさつで始めてください。」
- 8 「はい、時間が来ました。キリが良いところでやめてください。『ありがとうございました』とあいさつをしてください。」
- 9 (フィードバック) 「みなさんが楽しそうにやっているのを見て、とても嬉しい気持ちになりました。また、このあたりのグループはとても自然にうなずいて聴けていて、相手の人は話しやすいだろうなと感じました。」
- 10 (フリートーク) 「次にフリートークをします。今のアドジャンの感想や、もっと深く聴きたいことなどを、お互いに自由に聞いてください。時間は2分間です。では、はじめてください。」
- 11 (シェアリング) 「最後に、今日の活動で気づいたことや感じたことを振り返ってみましょう。誰かを指名して発表させることはしません。心の中で静かに振り返ってください。」  
「気づいたことや感じたことを、みんなに聴いてほしいという人がいれば、手を挙げてください。」
- 12 「以上で『〇〇タイム』を終わります。ありがとうございました。」

## アドジャン・質問シート

- 0 「好きな季節は？」
- 1 「今いちばん行きたいところは？」
- 2 「好きな食べ物は？」
- 3 「あこがれる仕事は？」
- 4 「好きな言葉は？」
- 5 「今いちばん欲しいものは？」
- 6 「好きな有名人は？」
- 7 「好きな動物は？」
- 8 「今いちばん楽しいことは？」
- 9 「好きな飲み物は？」