

# 5月 カウンセリングルーム便り

10月



まだまだ昼間の暑さは残りますが、朝晩はずいぶん涼しくなってきましたね。  
体育大会も近づきクラスでは団結して練習に励んでいるところでしょうか。もちろん運動が好きな人がいれば苦手な人もいて、楽しみにしている人ばかりではないかもしれません。それでも、自分のできることを一生懸命取り組むことが大切なように思います。良い思い出になるように頑張ってください。

## 保護者のみなさまへ



2学期が始まりあっという間に1ヶ月が過ぎました。子どもの様子はどうですか？ 気になることはありませんか？ 2学期はいろいろな行事があり、それを楽しみにしている子どももいれば、ちょっとしんどいなあと感じている子どももいるように思います。みんなの中になかなか入っていけなかったり、一生懸命やっているつもりがなにか空回りしていたり。

中学生という時期は、身体も心も子どもから大人へと成長し、一番多感な時期でもあります。ところが子どもと話す時間がどんどん少なくなってきていませんか？ 何かを聞こうとすると“別に”と返されたり、さらに聞こうとすると“うるさい”とか“ほっといて”と言ってケンカになってしまったり…。ただ少し考えてみて下さい。親の方も話を聞くより、つい“～しなさい”とか“～はできたの？”等と言ってはいませんか？ そうなると子どももなかなか話しにくいですね。あらためて聞くより、何気ない話に少し手を止めて聞くことから始めてはいかがでしょうか。子どもは自分の思いを話そうとしても、上手く表現できず、つい乱暴な口調になってしまったり、親には反抗的な態度と思えることもあるでしょう。反抗でも自分の気持ちを表現しようとしていることは意味のあることではないでしょうか。

気になることがあればいつでもお立ち寄り下さい。



○相談日 10月 4日 18日 28日  
11月 1日 8日 15日 22日  
12月 6日 12日(木)

○相談時間 11:00 ~ 17:30まで

○相談場所 カウンセリングルーム (正面入口 右手)

○申し込み窓口 担任の先生、生徒指導 藤原先生、直接五島まで

2024.10.2 スクールカウンセラー 五島