



ピーアールポイント(工夫した点) 普通の目玉焼きじゃなく、魚肉ソーセージをハート形にして焼いて
 つくったものです。これだけでも、ボリュームがあるので朝には良いと思います。ホットサンドは
 中にチーズとハムがはいるので、1つの食材にこだわらないところが良いところであ
 り、大きさもちょうど良く、中にたくさん入りの料のチーズとハムがはいるので、味がしっかりしています！

献立名と(使用した材料名) 記入例:おにぎり(米・焼きのり・とろろ昆布・ふりかけ・鮭)

ホットサンド(食パン、目玉焼きのもの・ハム・チーズ)

ハートの目玉焼き(魚肉ソーセージ・卵1コ)

飲み物(リンゴジュース)

その他(ハム)

市町村名	岸和田市	学校名	岸和田市立野村中学校
ふりがな			
名前			