

# 自律

皆さんは"どんな人になりたいですか?"また"どんな中学生になりたいですか?"1度考えてみてほしいです。

「自律」とは何か、真剣に考えてみました。「自律」とは、「自分を律すること」言い換えると「自分をコントロールすること」ということだと気づきました。

有名人がおしゃれな服を着ているのを見て「おしゃれになりたい!」と思ってその服を着たり、テレビでカレーを紹介しているのを見て「食べたい!」と思いカレーを食べる、のように自分のなりたい姿に進むことは、簡単なことのように聞こえるかもしれませんが、でも私はとても難しいことだと感じました。自分ではおしゃれでかっこいい服だと思っても、周りの友達から「その服ダサい!」、「センス悪いな」などと言われたらどう思いますか?何か気持ちが揺らいでしまいますよね。「自律」とは、そんな時に改めて「自分がどうなりたいか」を考え直し、納得のいく自分の姿に向かって進み出すことではないでしょうか。

私は高校生の時にこんな経験があります。昔から「先生になりたい!」と思っていた夢を話すと鼻で笑われて、すごく不安になって、本当に悩みました。そして私は改めて自分が将来どうなりたいかを考えました。その結果、それでも「先生になりたい!」と思い、また夢に向かって頑張ったのです。

今回「自律」を学んで、私の経験の下線部が「自律」だったのではないかと思いました。周りの人間にとやかく言われて、自分の本当にしたい事やなりたい姿を見失いそうになったときに、もう一度、自分と向き合って「なりたい自分」を考えることが「自律」だと思います。

話の始めに考えてもらった、自分のなりたい人は、きっとどれも素晴らしい姿だと思います。これからの長い人生で自分の考え方や、価値観は変わるでしょう、「なりたい自分」も変わるかもしれませんが、周りの人間の言葉や考えで変える必要はないと思います。迷った時こそ、今の自分と向き合って、納得のいく「なりたい自分」に進めるように「自分をコントロール」してあげてほしいです。

年 組 番 名前