



献立テーマ

夏バテしない栄養満点サンドウィッチ



写真



ピーアールポイント(工夫した点) 切り口がきれいになるように包丁のおなかの部分で切った。具材がはみ出ないように平らに並べていった。

献立名と(使用した材料名) 記入例:おにぎり(米・焼きのり・とろろ昆布・ふりかけ・鮭)

サンドウィッチ(卵/目玉焼、レタス、キュウリ、トマト、食パン4枚、マーガリン、ハム、チーズマヨネーズ)

市町村名	岸和田市	学校名	野村中学校	
	ふりがな			
	名前			