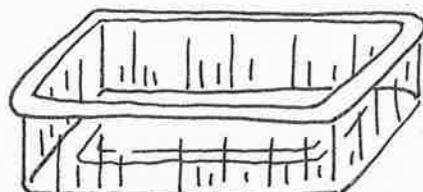


# かいわれ大根を育てよう

## ☆用意するもの☆

- ・プラスチックの容器



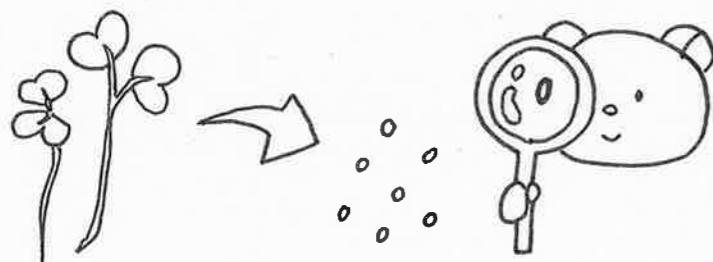
スーパーのものでも。  
タッパでも……

- ・脱脂綿



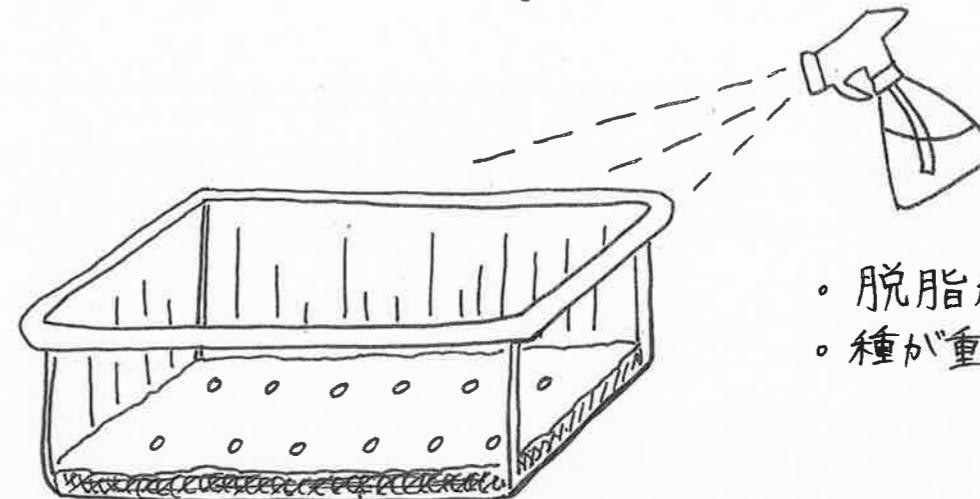
コットンをうすくのばしても  
使えますよ。

- ・かいわれ大根の種



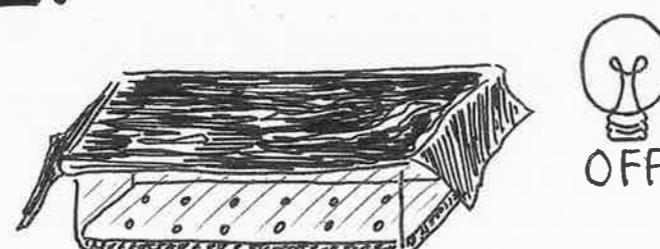
- ・アルミホイル

1.



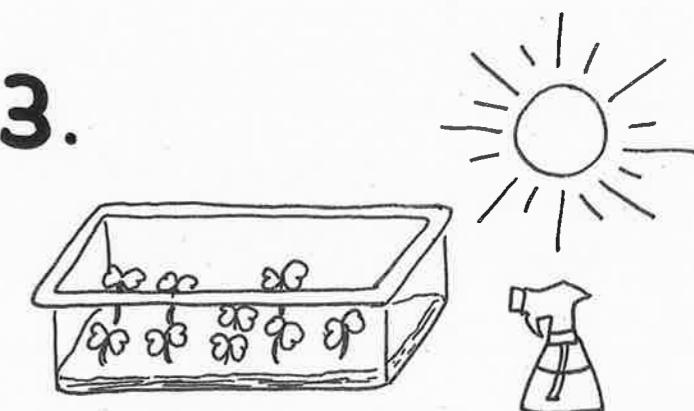
- ・脱脂綿を軽く湿らせトレーにしく。
- ・種が重ならないように均等に並べる。

2.



- ・上からアルミホイルをのせて、暗い場所で  
3日間放置。(何回ものぞかないように。)

3.



- ・5~6cm(まごひ)できたら、日の当たる場所へ。
- ・常に湿らせておくように。

4.



- ・1週間~14日ほどで食べられます。
- ・切る時は根、この近くを切りましょう。

いただきます!



- ・水で洗ってドレッシングをかけて、  
「いただきます！」