



献立テーマ

朝から好きな物を食べる



写真



ピーアールポイント(工夫した点)

オムレツに好きなチーズとトマトを入れました。火の通っている
トマトが甘くておいしいです。具をトッピングしました。(トマトを炒め
ました。) トマトとチーズがおいしいです。

献立名と(使用した材料名) 記入例:おにぎり(米・焼きのり・とろろ昆布・ふりかけ・鮭)

オムレツ→トマト、ハム、チーズ、バター、塩こしょう、卵

パン

ヨーグルト

牛乳

市町村名	岸和田市	学校名	野守村中学校
ふりがな			
名前			