

7月 カウンセリングルーム(通い)

1学期もあと少し!



期末テストも終わりホッとひと息ついているところでしょうか。今年は早々に梅雨が明け、いっきに真夏のような暑さになりました。ただ、ここにきてまた雨模様の予報が出ています。気温の上下や湿度の高さで身体の調子を崩さないように気をつけていきましょう。

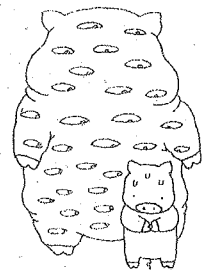
1学期には大きな行事もありました。3年生は修学旅行、2年生は職場体験、1年生は体験学習など多くの経験をしたと思います。そういった経験をもとに勉強だけでなく生活や部活のことも夏休みにどう過ごすかと次に繋がっていくのか、振り返って自分のこととして考えていきましょう。

人から見た自分は…

他人から見た自分

思春期のみなさんの中には“人からどう見られているか”を常に気にしている人も多いのでは…。確かに思春期は他人を意識する時期でもあります。色々なことで人と比較し優越感を持つこともあれば、劣等感を持つこともあると思います。人それぞれ得意なことや不得意なこともあると思います。苦しいながらもそういったことを受け入れていくことが成長になると思います。そこで大切なのが人の目ばかりを気にせず、自分はどうかを考えること。周りに合わせすぎると疲れてしまうし、人からどう思われるかを気にしても、その人の気持ちは変えられません。周りを見ることも大事ですが、その時の自分の気持ちも大事にして欲しいと思います。不安が大きくなったら一人で抱え込まずに、いつでも話しに来て下さい。

他人から見た自分
自分から見た自分
自分から見た自分
自分から見た自分
自分から見た自分
自分から見た自分
自分から見た自分
自分から見た自分



「ブタのいところ」小泉吉宏作

- 相談日 7月 8日 15日
8月 26日
9月 2日 9日 15日(木) 30日

○相談時間 11:00 ~ 17:30まで

○相談場所 カウンセリングルーム (正面入口 右手)

○申し込み窓口 担任の先生、生徒指導 藤原先生、直接五島まで

2022.7.4 スクールカウンセラー 五島