

1 みかん
「重いか?」
「声もきこえる...」

2 し...し...
しじみ!
次「みかん」
しりとり?
「あー!
「ん」がついた
から負け!「みかん!」

3 あ、そういえば、きのうスーパーでね...
ん? 世間話?
「きょうくつ
うだし、
むいて
あげよう。」
でも きこえにくい...

4 うわ、
「まがしい...」
「なに?」

6 きもち
いいね
「ありがとう!」
「ええ」

7 あーさっきのつぎ。きのうスーパーで
外国の人が「ぼくたちを指さして、
「^{TV}オレンジ!」ってさげんだ。
「テレビ?」

8 きいたことある! 日本のみかんは、
テレビを見ただけでも簡単に手で
むけるから、「TVオレンジ」だって。
「そうか、ナイフがいらない
もんね。」

9 そういえば、日本でも
昔、「たつみかん」って
呼ばれていたことが
あるらしいよ。
「へえー
こたつ...」

10 TVオレンジと
こたつみかん!
「なんかにてるね。」
「うん...
ほのぼの
してる。」

11 あ、ぼくもきて! 近所のおばちゃんが
「みかん食べすぎて、手、黄いろなしたわ!」
って文句言った。
「そんなこと
言われても、
ねえ...」

12 うん、それはしかたないよ。みかんに
含まれるβ-クリプトキサンチンっていう色素
が体にたまるとだ。
「ベータ...クリプト...キサ...
何それ?
早口こぼしたい。」

13 最近、すごく注目されている栄養で、
とくに、ぼくたち「みかん」に多いんだよ。
「でも、そのせいで
文句言われて
めいわく...」
「へえー」

14 めいわく
じゃないよ!
「そうだよ、本で読んだけど、この
β-クリプトキサンチンには、生活
習慣病や骨そしょう症の予防、
それに、がんの予防にも、
すごい可能性が
あるんだって!」

15 「へえー、ベータ...クリプト...キサ...
ってすごいね。」
「言えてない
けど。」
「うん、
ベータ...
クリプト...
キサ...」

16 でも、ほかにも自まできる
栄養がみかんにはあるよ。
「知ってる
知ってる。」
「うん、それは...
みんなが
せーの!」

17 ビタミンC(シー)!
「そろ、たね。」

18 「めんめん
免疫カアッ?」
「かせ
予防」
「肌も
きれいに
なるし」
「冬、食べて
ほい
まね」

19 あ、ところで君。
白い筋がいっぱい
ついたままだよ。
と、あげろね!

20 だめ! わざととってないんだから。
この白い筋にも、すごく
栄養がある...
「ほんとに?!
白い筋って、きら
われてるよね。」

21 うん、でも白い筋には、ビタミンCの
働きを助けたり、生活習慣病予防、
抗酸化作用、血流をよくして、
体を温める作用がある栄養
が含まれてるんだ!
「ほおー」

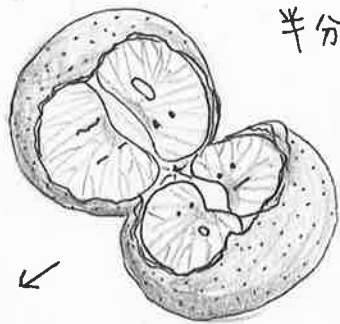
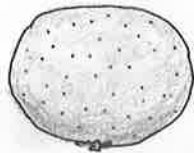
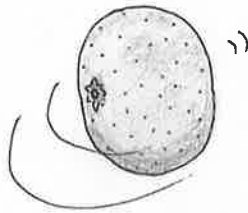
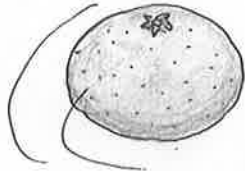
22 そうか、じゃあ この白い筋もできるだけ
いっしょに食べてほしいよね。
「うん、
そうだね」
「ごめんね...」
「いいよ」

23 この外の皮も
かわかして お風呂に
入れたら、体を温め
たり、リラックスする
効果があそん
だ。
「うん」

24 みかん、てあるとこないね。
「すごい!
栄養も
あるし。」
「1日1個
食べて
ほしいね」

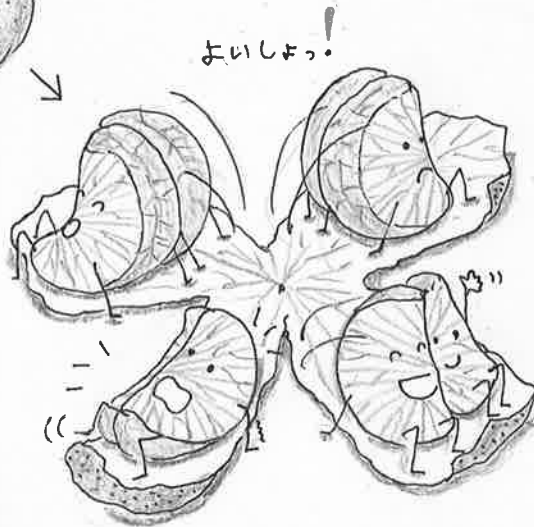
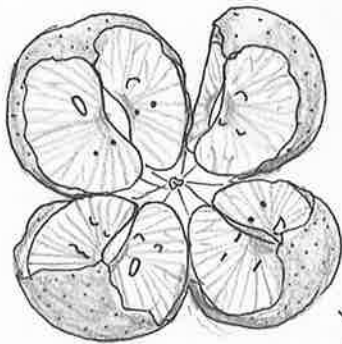
25 「そろそろ、おこして!」
「ねえ、ねえ
あきて!」
「あ...
うん...」
「あ...
うん...
た...
た...
た...
やき...」

27 もう、しりとりは終わってるよ!
「おぼけてる」
「あしたの
給食で。」



半分

さらに 半分



よっしゃ!

