



献立テーマ

栄養バランスの良い朝ごはん



朝だから、油物とかではなく、野菜を多くいれました。でも、肉とかは大事なのでウィンナーをいれてバランスをとりました。おじいちゃんが育てた野菜おいしい。

献立名と(使用した材料名) 記入例:おにぎり(米・焼きのり・とろろ昆布・ふりかけ・鮭)

6枚切りのパン、ウィンナー、ハム、キャリ、レタス、キャベツ、ブロッコリー、トマト、マヨネーズ、ケチャップ、豆乳

市町村名	岸和田市	学校名	野村中学校
ふりがな			
名前			