



## 一言コラム

### エコーイング

以前、研修で人から相談を受けたときに絶対やってはいけないこと…。それは“アドバイス”だという話を聞いたことがある。相手は相談をしている段階で、既に“結論”は決まっているのだとか。

頭ではわかっている、つい子どもにアドバイスをしている自分がいる。しかも、相談すらされていないのに…。

話を「聞いている」ようで「聴いていない」。次に自分が言うことを考えているのである。

パターンA 子:「今日〇〇と言い合いになってん。」  
親:「えっ何で？仲良かったんちゃうん？」  
子:「でも、〇〇が△△って言ったから□□って言い返した。」  
親:「言い返さんと、××したら良かったんちゃうのん？」  
子:「わかってるよ。(もうこれ以上話せんところ(怒))」

パターンB 子:「今日〇〇と言い合いになってん。」  
親:「そうなん？言い合いになったんや。」  
子:「うん。〇〇が△△って言ったから□□って言い返した。」  
親:「〇〇って返したんや。」  
子:「☆☆したら良かったかなあ。」  
親:「☆☆ねえ。」  
子:「明日、もう一回☆☆してみるわ！」

エコーイング:相手の話に出てきた大事な単語を繰り返すことで、相手の語りをより深くしていく
--

聴くことは本当に難しいが、何回かに一回でもしっかり子どもの顔を見て“聴く”努力をしてみよう！

子どもにもできないことを努力できる人になってほしいから。