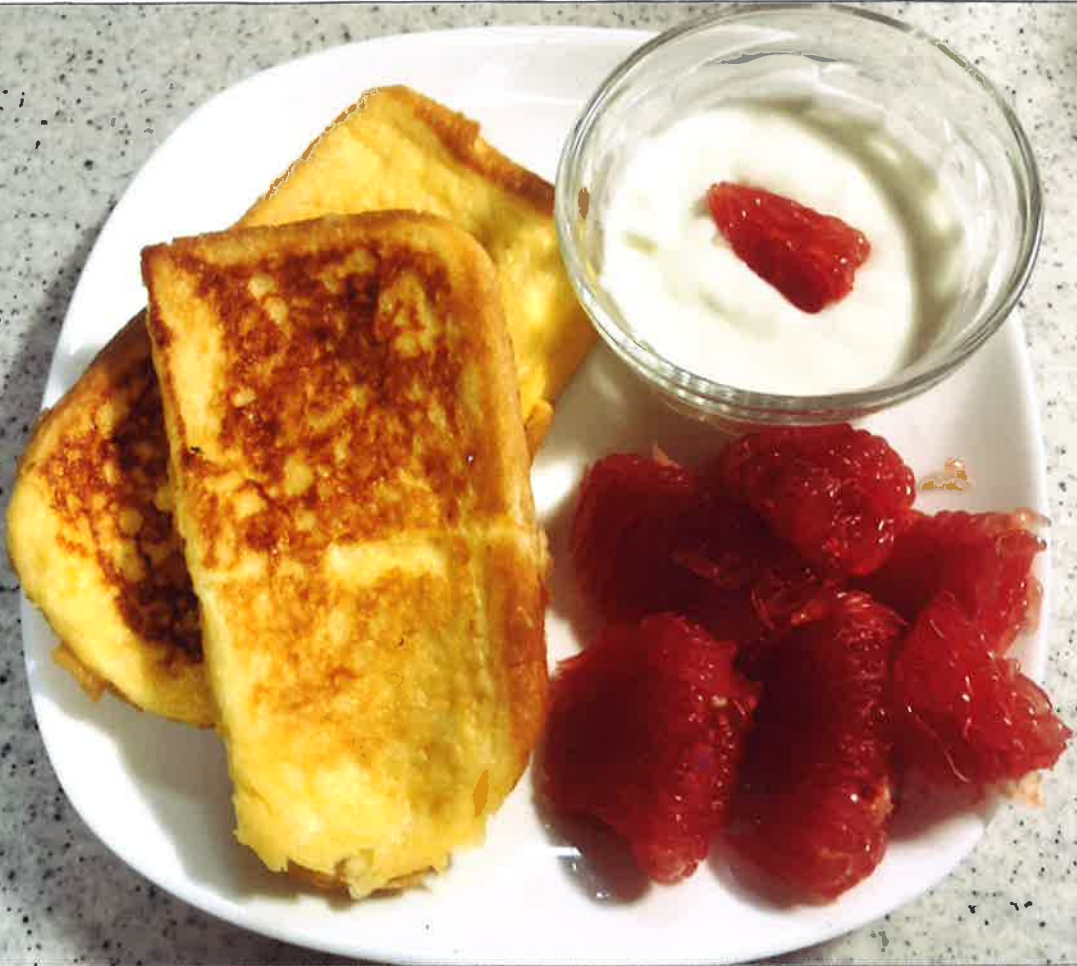




献立テーマ

朝からさっぱりフレンチトースト



フレンチトーストは弱火でじっくり火を通し、さっぱりするオレンジ風味にしました。ソースにヨーグルト、クレープフルーツを入れてまろやかにしました。

献立名と(使用した材料名) 記入例:おにぎり(米・焼きのり・とろろ昆布・ふりかけ・鮭)

オレンジフレンチトースト(牛乳・食パン・オレンジジュース・卵・バター・砂糖) クレープフルーツ、ヨーグルト(クリームチーズ・ヨーグルト・ハチミツ)

市町村名	岸和田市	学校名	野村中学校	
	ふりがな			
	名 前			