

いいところ見つけをしよう!

<方法とルール>

- 1 「あいさつで始めましょう。お願いします。これから NOMU タイムを始めます。」
- 2 (インストラクション) 「ルールが3つあります。」(ルールが書かれた掲示物を黒板に掲示して)「活動のはじめと終わりに、お願いします、ありがとうございましたとあいさつをしてください。2つめは、誰かが話しているときはうなずいて聴いてください。3つめは、先生の指示をしっかりと聴いてください。」
- 3 「今日は、『いいところ見つけ』をします。4人のグループになってください。」
※ 3人可。1人1枚ずつ『いいところ見つけシート』を配ります。
- 4 「『いいところ見つけシート』の①の所に、自分の名前を書いてください。」
- 5 「では、シートを裏返しにしてください。『お願いします』と言って、時計回りに、隣の人へシートを渡してください。」
- 6 「シートを受け取ったら、②の所に、自分の名前を書いてください。」
- 7 「シートの持ち主の良いところを、項目から選んで、2つだけ○を付けてください。記入できたら、シートを裏返しにして静かに待ってください。」
- 8 (全員が○を付けたタイミングで)「では、『お願いします』と言って、次の人にシートを渡してください。」
- 9 「③の所に、自分の名前を書いてください。同じように、良いところを選んで、2つだけ○を付けてください。記入できたら、シートを裏返しにして静かに待ってください。」
- 10 (全員が○を付けたタイミングで)「では、『お願いします』と言って、次の人にシートを渡してください。④の所に自分の名前を書いて、2つだけ○を付けてください。3人グループは、シートは裏返しのまま、しばらく待っていてください。」
- 11 「では、シートを裏返しにして、持ち主に返してください。」
- 12 (全員が自分のシートを受け取ったタイミングで)「シートを表に向けて、自分のシートを静かに見てください。」(30秒~1分間)
- 13 (フリートーク) 「ここからフリートークです。自分のカードを見て、感じたことや気づいたことを、グループで話し合ってください。時間は3分間です。では、『お願いします』と言ってから始めてください。」
- 14 「時間が来ました。キリが良いところでやめてください。『ありがとうございました』とあいさつをしてください。」
- 15 (フィードバック) 「自然な笑顔が増えてきて、話しやすそうだな、と思いました。」
- 16 (シェアリング) 「最後に、今日の活動で気づいたことや感じたことを振り返ってみましょう。誰かを指名して発表させたりしません。心の中で静かに振り返ってください。」
「気づいたことや感じたことを、みんなに聴いてほしいという人がいれば、手を挙げてください。」
- 17 「以上で『NOMU タイム』を終わります。あいさつで終わりましょう。ありがとうございました。」

いいところ見つけシート

① []さん の 良いところ	② []	③ []	④ []
1 楽しい			
2 落ち着いている			
3 やさしい			
4 みんなに親切			
5 笑顔がいい			
6 励ましてくれる			
7 努力できる			
8 責任感が強い			
9 仲良くしてくれる			
10 話を聴いてくれる			