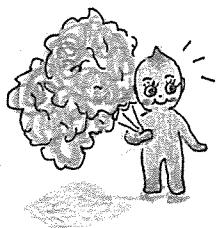


いくらパセリが体にいいって聞いても、
そんなに食べられるもんじゃないし……。
どう食べていいか迷うよね。

そこで今回は、パセリをたくさん食べられる
レシピを紹介します！



ほぼ 3分クッキング

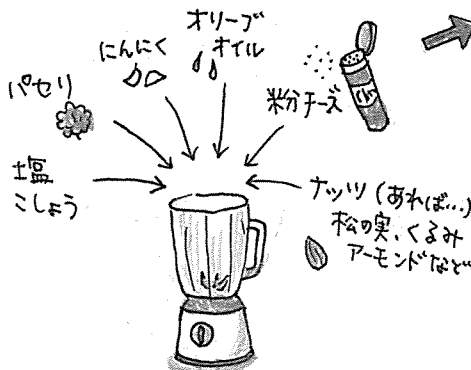
『 パセリソース 』

パセリを小さく
ちぎる



長いときは
短く切ってね

材料をミキサーに入れる



できたソースは、パスタに和えたり、パンにぬったり、焼いた肉や
魚にかけたり、サラダのドレッシングにしてもいいですね！

・・・このようにいろいろな使い道があります。

なぜ今回、妖精(ようせい)みたいなぼく
がマンガに出てきたのか という件ですが、
「パセリの茎(くき)が細すぎて、
こんなふうに顔が
かけなかったから」
という理由らしいです。

