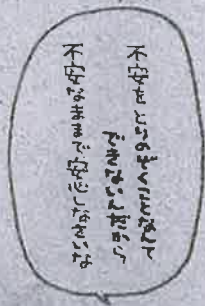


5月 カウンセリングルーム(1便)

## よろしくお願いいたします

野村中学校のみなさん、保護者の皆様、はじめまして。今年度からスクールカウンセラーとして来校することになりました五島尚子(ごしまなおこ)です。よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症による臨時休校が長引き、いつもと違う生活が続いていたと思います。ちょっと疲れてきていませんか？気分が落ち込んだり、怒りっぽくなったり、何もやる気が起きないなど。また、身体もお腹が痛いとか眠れないなどいつもの自分と違うところはありませんか？「いつもと違う」時こそ、「いつもと同じ」生活を大切にしてください。



## 保護者のみなさまへ



ようやく短時間ではありますが今週から週2回の登校「フッタとシッタカフッタ3」  
日が設定され、少しずつ学校の方も動き始めました。突然の臨時 小泉吉宏作  
休校や外出自粛など、子どもたちにとっては通常の生活と違う時間が続いています。いつもと違う生活に戸惑ったり、ニュースなどからのさまざまな情報に不安や心配を感じたりしている子どもたちもいると思います。そうした子どもたちがいつもと違う行動や反応が見られても不思議ではありません。上に記載したような行動や反応を知っておくことがとても大切です。そしてそのような場合に落ち着いて対応することが必要です。まずは落ち着いて子どもの話を聴く。安心して落ち着けるように手助けをするなど。そしてできるだけいつもの生活を続けることを心がけていただき、安心と安全を感じられるようにしていただけたらと思います。気になることがあればいつでも話に来てください。一緒に考えていきたいと思っています。

- 相談日 毎週金曜日 11:00 ~ 17:30まで
- 相談場所 カウンセリングルーム (正面入口 右手)
- 申し込み窓口 担任の先生、生徒指導

2020.5.18 スクールカウンセラー

\*参考資料 国立成育医療センター HP