11月 カウンセリングルーム便り

寒くなってきましたね

冬が駆け足でやってきたと思っていたら、また暖かい日が続いていますね。急な気温の変化に体調を崩したりしていませんか？2学期も残すところ1ヶ月と少しになりました。例年通りとはいきませんでしたが、陸上競技大会や3年生の修学旅行も無事に終わり、たくさんの想い出になったと思います。残すは2年生の職場体験と期末テスト、合唱コンクールですね。そして3年生は今が踏ん張りどころですね。みなさんの力を精一杯発揮できるように頑張って下さい。

自分の力って…

みなさんは様々な場面で自分の力を発揮できていますか？行事やテストの時はもちろん、日々の生活の中でやりたいと思うことができたり、友だちとの関係でも自分の良さが上手く出せたり…。もちろんそんなに上手くいくことばっかりではないですよね。テストではうっかりミスで"しまった"と思うこともあるし、友だちともケンカすることもあると思います。そんな時はどうしていますか？そんな時こそ自分を成長させる良いチャンスですよね。次はどうしたらいいか考え悩みます。そのことがとても大事！私たちは立ち直れる力をちゃんと持っていると思います。いろいろ経験することでその力をつけ、自分の力や良さをどんどん発揮できるようになっていきたいですね。 でも、一人でうまくいかないときは話しに来てください。一緒に考えましょう。

ボクたちは立ち直れる力を持っている

「ブタのいどころ」 小泉吉宏 作

○相談日　　１１月　２０日　２７日
　　１２月　　４日　１８日

○相談時間　　１１：００　～　１７：３０まで

○ 相談場所　　カウンセリングルーム　（正面入口　右手）

○ 申し込み窓口　担任の先生、生徒指導　[redacted]まで

２０２０．１１．１７　スクールカウンセラー