

## よこのヒント

1、きゅうりを巻いた巻きずしのこと。「〇〇〇〇〇」



5、野菜〇〇〇〇、トマト〇〇〇〇、100%オレンジ〇〇〇〇



8、衣をつけて油で揚げる料理。ししとうやなす、かぼちゃなど夏野菜の「〇〇〇〇」はおいしい!



9、枝豆をすりつぶして餡(あん)にし、もちにからめた和菓子のことを「〇〇〇もち」という。宮城県の郷土菓子。



11、アジなどの魚をから揚げし、ピーマン、にんじん、玉ねぎなどの野菜と一緒に甘酢につけた料理。「〇〇〇〇漬け」



13、夏野菜なのに、冬まで貯蔵できることからこの名前になった。冬の瓜と書いて「〇〇〇〇」



14、トマトに多く含まれる赤い色素のこと。抗酸化作用にすぐれている。「〇〇〇〇」



16、ピーマンと同じ種類の赤や黄色の夏野菜。「〇〇〇〇」  
歌の題にもあった。

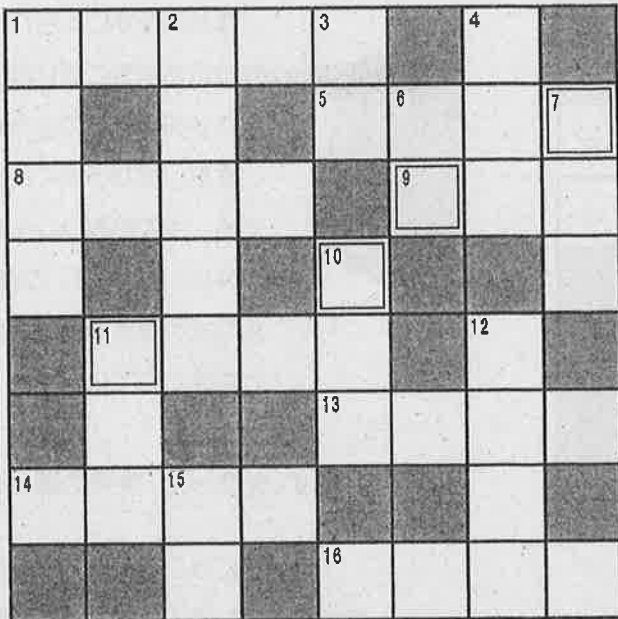


あしたの給食

# 夏野菜

2021. 7.16  
野村中学校

19日の給食には夏野菜が多く使われています。そこで今回は、夏野菜をテーマにしたクロスワードパズルに挑戦してみてください。



太枠の文字を下に入れて文を完成させよう。

泉州の     は、  
浅漬けにしたら おいしいですね!

※ 答えは裏面

## たてのヒント

1、ピーマンやにんじんに多い栄養。目の健康に良い。「〇〇〇〇」



2、カボチャを英語で。「〇〇〇〇〇」



3、アスパラガスの別名。「オランダ〇〇かくし」  
鳥の名前  
この鳥がかくれるぐらい大きく成長するから とのこと。



4、とうもろこしを英語でいうと「〇〇〇」  
映画館といえば「ポップ〇〇〇」



6、「〇〇ボン酢」  
冬はお風呂に浮かべたり…。



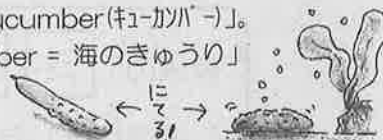
7、焼き魚にしぼるとおいしい。「〇〇〇」



10、夏はこの味のスイーツが人気。「チョコ〇〇〇」  
この植物は、しそと同じ仲間。



11、きゅうりは英語で「Cucumber(キュウカバ-)」。  
では、「Sea Cucumber = 海のきゅうり」  
といえば、「〇〇〇」



12、沖縄の野菜といえば、「〇〇〇〇〇」  
ゴーヤとも言う。



15、「〇〇」  
トマトやピーマンなどの夏野菜をたっぷりつけて…。

