

さっき言いかけてやめた、なんで「きつね」いうんかってこと。今から説明するわ。









きつねは、商売繁盛、五穀豊穰（作物が豊かに実ること）をもたらす縁起のいい動物とされていて、そのきつねの好物が「油あげ」だから、というのが名前の由来です。



で、そのおあげさん（油あげ）をそばにのせると「たぬきそば」になるんやけど、これは関西の話。関東では、呼び方が違うらしいねん。なんか、ややこしい。



【 関西と関東の「きつね」「たぬき」の違い 】

	きつね 	たぬき 
関西	油あげ + うどん  「きつねうどん」	油あげ + そば  「たぬきそば」
関東	油あげ + うどん  「きつねうどん」	天かす + うどん  「たぬきうどん」
	きつねそば  油あげ + そば	たぬきそば  天かす + そば

関西の「たぬきそば」は、関東で「きつねそば」て呼ばれてる……。それに、関東には「たぬきうどん」もあるんやな。やっぱり、ややこしい。



明日の給食にうどんが出るって聞いたから、うどんのいいところ、ひとつ話すわ。うどんは消化が良くて、すぐにエネルギー源として使われるから、集中力を高めたい時、運動前、あと、病気の時とかに最適な食べ物やで。明日の給食、しっかり食べてなー！