



献立テーマ

2休-4モーニング



ピーアールポイント(工夫した点)

バランスよく取れた食事にしたこと、
夏の旬のきゅうりを入れて夏に合わせた酉作ものも夏はこ
いしく健康に気をつかった食事にしたこと。

献立名と(使用した材料名) 記入例:おにぎり(米・焼きのり・とろろ昆布・ふりかけ・鮭)

おにぎり(米・ふりかけ)

酉作のもの(きゅうり、きくらげ)

ポテトサラダ(じゃがいも、マネース、にんじん、きゅうり、たまご)

玉子と焼き(卵、油、白だし)、ウイナー(オリーブオイル、ウイナー)

市町村名	岸和田市	学校名	野村中学校
ふりがな			
名前			