



献立テーマ

朝から気分が良くなる朝食



写真



ピーアールポイント(工夫した点)

普通のエッグトーストは、そのまま卵をのせてトーストで焼いて食べると、卵の黄身がこぼれてしまうので、先に卵をとして、トースターで焼くと、黄身がこぼれにくくなる。さらにマール状になり、見映えもよくなる。

献立名と(使用した材料名) 記入例:おにぎり(米・焼きのり・とろろ昆布・ふりかけ・鮭)

マールエッグトースト... 食パン、卵、マヨネーズ、青のり
サラダ... レタス、ミニトマト、ごまドレッシング
牛乳

市町村名	岸和田市	学校名	野村中学校
ふりがな			
名前			