

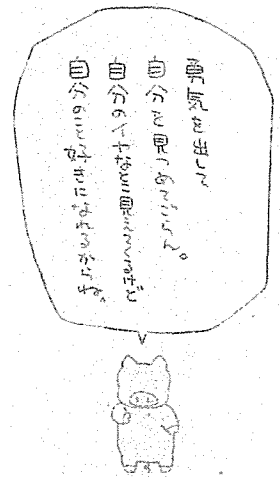
カウンセリングルーム(通い)

あっという間に1ヶ月が…

3学期がスタートしてすでに1ヶ月が過ぎました。今の学年もあと1か月半ほどで終わります。やり残したことはないですか？3年生は今が正念場ですよ。今まで頑張ってきたことを出し切れるように、身体も心も万全の状態にもっていきましょう。そして1、2年生は学年が一つ上がります。今までうまくできたことはそのまま継続できるように、反対にうまくできなかったことはもう一度振り返り、少しでもできることを探してチャレンジできたら良いですね。

自分を見つめること

3学期というと1年間のもよみの学期でもありますよね。上記でもふれたようにいろいろなことを振り返り、次に向けて準備していく時期でもあります。学習面では先生からいろいろ話をされていると思います。でも振り返るのは学習面だけではないですよ。友だち関係のことや自分自身のことも振り返って考えて欲しいと思います。みなさんは今NOMUタイムで友だちの話を聞いたり自分の話をしたりして、人との関わりを学んでいると思います。それは相手のことを考えると同時に自分を見つめて自分のことを考えるきっかけにもなっていると思います。自分を見つめるってなかなか大変なことではないですか？自分のイヤなところが見えてくると、つつい自分正当化して言い訳してしまう…なんて。そんな時に誰かから自分を褒めてもらったり共感してもらったりすると自分をプラスに捉えられると思います。そうやってみなさん自身も人との関係も成長させて行ければ良いですね。一人で考えるのが大変なときはいつでも話しに来て下さい。



「ブッタとシツカブッタ」

小泉吉宏作

○相談日 2月 9日 16日
3月 1日 8日 15日

○相談時間 11:00 ~ 17:30まで

○相談場所 カウンセリングルーム (正面入口 右手)

○申し込み窓口 担任の先生、生徒指導 藤原先生、直接五島まで

2024.2.8 スクールカウンセラー 五島