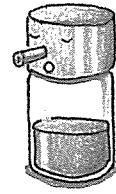


今度はウスターソースを選んで
もらえるように、ぼくのいいところ
をまとめてみるね！



ぼくも考えよ。

ウスターソースのいいところ

1) 野菜や果物の栄養がいっぱい！

2) スパイス（香辛料）でおいしく、そして元気に！

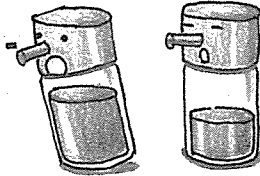
香りや風味が豊かになるだけでなく、体調を整えるいろいろな
効果が期待できます。

3) 塩分控えめ！

4) ノンオイルで カロリー控えめ！

カロリーはマヨネーズの約6分の1。
また、ノンオイルなので、生活習慣病の
予防にはとても良い食品です。

あー、これなら、タルタルソースに
対抗できたのに……

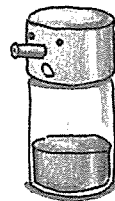


うん、
ぼくも。

5) 酢の働きで健康増進！

ウスターソースには、全体の30%ほど「酢」が使われています。
その酸味により、肉や揚げ物をさっぱり食べることができるのです。
また、酢には、防腐・殺菌作用だけでなく、食欲増進や疲労回復、
血圧低下、内臓脂肪の減少、食後血糖値の上昇予防など、健康面
でも優れた働きがあります。

ところで、ウスターソースさんは
どこで生まれたの？



あー
だから…

イギリス、ウスターシャー州の
ウスターってとこ。