

11月 カウンセリングルーム便り

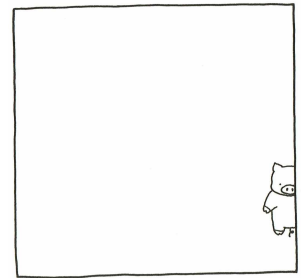
秋の夜長に…



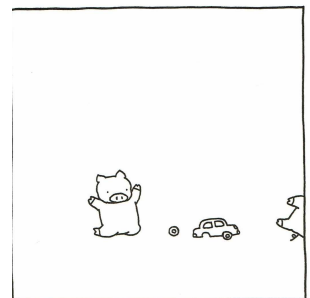
2学期の大きな行事も残すところ2年生の校外学習と合唱コンクールになりました。心配された修学旅行も無事に終わることができて本当に良かったですね。みなさんの生活は落ち着いてきましたか？最近朝晩が随分冷えてきて、秋も深まってきた印象を受けます。日が暮れるのも早くなり、夜の時間がゆっくりと流れていくように感じます。そんな秋の夜長をみなさんはどのように過ごしていますか？“食欲の秋”“読書の秋”“芸術の秋”などなど、リラックスできる時間を過ごして欲しいと思います。

保護者の方へ

2学期もあっという間に後半に入ってきました。子どもの様子はどうですか？ 気になることはありませんか？ 2学期はいろいろな行事があり、それを楽しみにしている子どももいれば、ちょっとしんどいなあと感じている子どももいるように思います。みんなの中になかなか入っていきなかつたり、一生懸命やっているつもりがなにか空回りしていたり。子どもとゆっくり話す時間も減っていませんか？何か聞こうとすると“うるさい”とか“ほっといて”と言って話してくれないことも多いと思います。ただ少し考えてみて下さい。親の方も話を聞くより、つい“～しなさい”とか“～はできたの？”等と言っはいませんか？そうになると子どももなかなか話しにくいですよね。あらためて聞くより、何気ない話に少し手を止めて聞くことから始めてはいかがでしょうか。子どもも聞いてくれるとわかると話してくれるかもしれませんね。気になることがあればいつでもお立ち寄り下さい。



いじめられたことをババには言ったら
もつとつよくなれていった。
つよくなれるほどつよかつたら
ボクはいじめられていないよ。



たいせつなおもちゃをこわされてボクはおこった。
「あなたのほうがおにいちゃんなんだから
がまんしなさい」ってママはボクにおこった。
おこったきもちをボクのなかにとしこめられる。
ボクはきもちをはきかせない。

「コブタの気持ちも分かってよ」小泉吉宏作

- 相談日 毎週金曜日 11:00 ~ 17:30まで
- 相談場所 カウンセリングルーム (正面入口 右手)
- 申し込み窓口 担任の先生、生徒指導 北西先生、直接五島まで

2021. 11. 8 スクールカウンセラー 五島