

1

はい! 『キャベツ
宅配サービス』です

この声は
たしか...
お得意様の
えびフライさんだ

3

急で悪いんだけど、
あした
「せんぎ
千七カリ」
お願
い
できる?

えっー、あしたは...
とんかつさんの予約が
入って、むずかしいねえ

4

そこをなんとか!
(" ")

悪いねえ、どうにもならないよ。
たんせ給食で
量がたいいんどね

5

ただいま

カチャ

ふうー

はあ
困った
どうしよう...

6

お父さん
どうしたの?
暗い顔して、

それが... あしたの
つけ合わせに
キャベツを
お願
い
したら、
予約がいっぱいで
ことわられたんだよ

7

別にいいじゃん
トマトがあるし...

うーん、赤だけじゃあ
色どりもよくないし、
さみしいじゃないか

8

じゃあ、他の緑色の野菜に
たのめば? ブロッコリーとか
レタスとか...

いや! つけ合わせは、
キャベツじゃなきゃ
だめな理由が
ちゃんと
あるんだよ

9

理由って?

それは、キャベツの
栄養に関係ある

10

栄養?
ビタミンC?

あーもちろん、ビタミンCも
豊富に含んでいるけど
ちがうんだ。
それは.....

11

ビタミンU
U?

A C...
B D E

きたこと
ない...

12

ビタミンUには、胃酸をおさえて、胃粘膜を守る
はたらきがあるんだ。だから、油、こい
揚げものといっしょに食べることで、
胃の負担を軽くして、
胃もたれを防いでくれる。

13

だから、とんかつやえびフライにキャベツをそえる
ことは、食べる人に対する思いやり...

14

あ、それから、このビタミンUは、
キャベツから発見されたから、
別名「キャベジン」とて
いうんだよ

ん?
キャベジン?
どこがで...

ビタミンU
||
キャベジン

15

あ、思い出した! キャベジンって
薬の名前にあるよね
たしかこんな

あー そうだったね。
胃腸薬の成分
にはよくらい
すぐれた栄養って
ことだね

16

ほく、よくわかったよ。キャベツをつけ合わせにする理由!
てっきり、ふとん
みたくて「気持ち
いいからだ」と
思った...

あもしろい!

17

あ、ところで
あしたどうするの?

あー そうだった、忘れてた.....

18

みんなはあしたの給食で、
とんかつとキャベツ
食べろねー!

お父さん
あら、て...

ちよって
わけて
くれないかな...