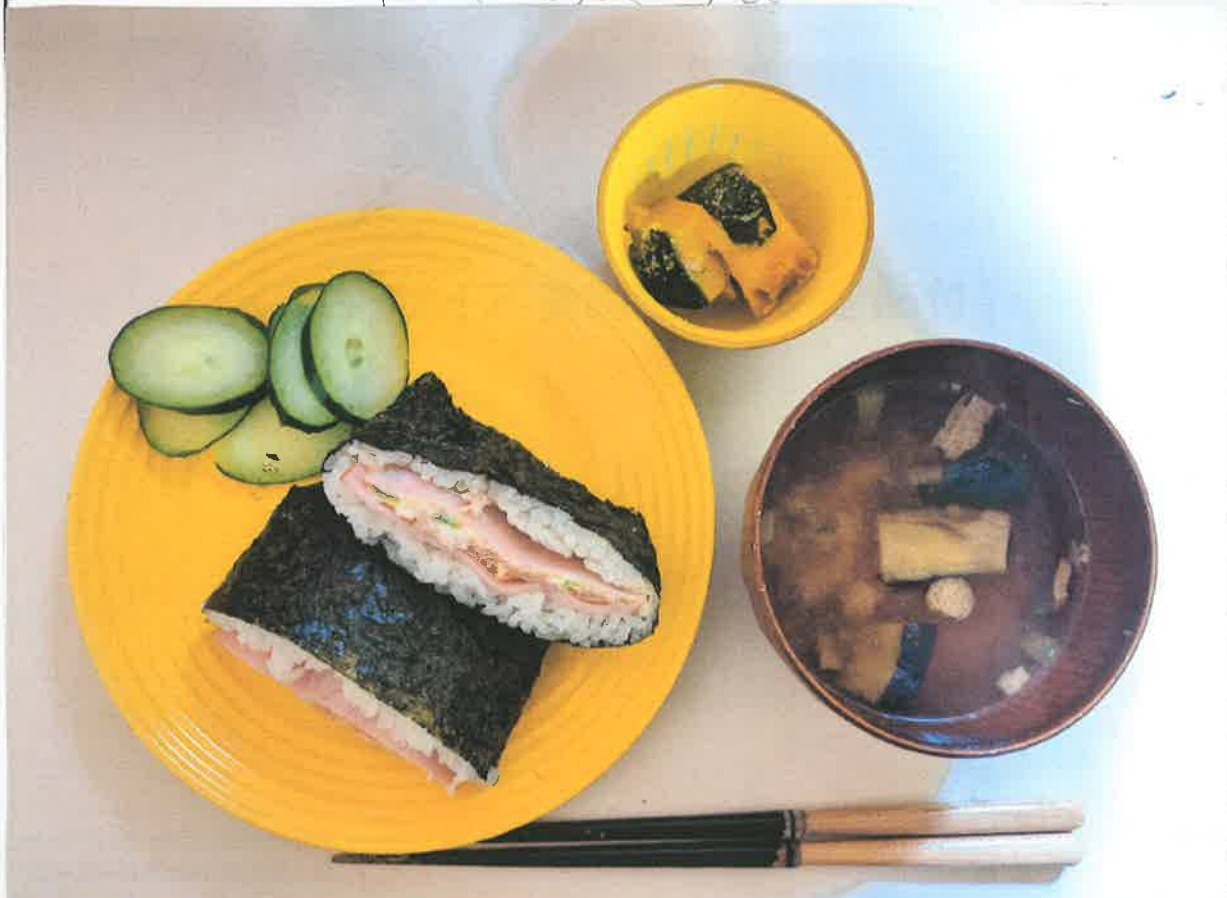




献立テーマ

あそび朝に和食であそび、食べやすい



即席・冷凍でも手間なくおいしく食べられる。

献立名と(使用した材料名) 記入例:おにぎり(米・焼きのり・とろろ昆布・ふりかけ・鮭)

おにぎり

(ニギマシ、キャベツマヨネーズ、ハム、みそ汁、すか、きゅうり、前日の残りのカボチ)

市町村名	岸和田	学校名	里予村中学校
ふりがな			
名前			